

## CINTILOGRAFIA DA TIREOIDE COM TECNÉCIO

**Radiofármaco:** Pertecnetato –  $^{99m}\text{Tc}$

**Duração do exame:** Tempo médio de duração do procedimento é de 01 hora.

### **Como o exame é realizado:**

Este é um exame de Medicina Nuclear capaz de avaliar o funcionamento da glândula tireoide e de eventuais lesões nodulares desta glândula. O paciente receberá o radiofármaco, por via endovenosa, que irá se concentrar na tireoide e permitir sua avaliação através de imagens obtidas pelo aparelho (gama-câmara). Para o exame é necessário um preparo no qual o paciente realizará uma dieta pobre em iodo e evitará algumas substâncias (em anexo). Mulheres grávidas não podem realizar este exame.

---

**Preparo:** FOLHA EM ANEXO

### **Informações Gerais:**

- Trazer o pedido médico.
- Trazer exames anteriores relacionados à condição clínica (laboratorial e de imagem).
- Contra indicação: Gravidez (suspeita ou confirmada).
- Pacientes abaixo de 18 anos devem vir acompanhados do responsável.
- Favor chegar 15 minutos antes do horário marcado para preenchimento do cadastro.

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA – equipamento gama-câmara

<b>CAPACIDADE DE CARGA</b>	Limite máximo = 130kg
Caso seja necessário, entre em contato para avaliação do atendimento	

## **PREPARO (ANEXO)**

### ➤ **EVITAR TODAS AS SUBSTÂNCIAS QUE CONTENHAM IODO:**

#### **1. Durante pelo menos 60 dias:**

- Não tomar xarope com iodo (por exemplo, xarope para tosse).
- Não realizar radiografias com uso de contraste iodado (Urografia Excretora, Tomografia Computadorizada, etc.) ou exame ginecológico (Teste de Schiller).
- Não utilizar antissépticos a base iodo (Polvidine, Mercúrio, Iodo, Lugol, Álcool Iodado).

#### **2. Durante 7 dias:**

- Iniciar dieta pobre em iodo
- Suspender o uso de vitaminas ou suplementos alimentares com iodo.
- Suspender medicamentos para tosse e/ou vermes.
- Evitar banhos de mar.

#### **3. Durante 05 dias:**

- Suspender o uso de Tapazol® e Propiltiouracil®

#### **4. Só irá retornar com os medicamentos após o exame.**

#### **5. Não é necessário a suspensão de beta bloqueadores (Propranolol®, Atenolol®, etc.).**

## DIETA POBRE EM IODO POR 7 DIAS

	<b>NÃO É PERMITIDO</b>	<b>PERMITIDO</b>
<b>SAL</b>	Sal marinho e sal iodado (comum)	Sal NÃO iodado (encontrado somente em farmácia de manipulação)
<b>LATICÍNIOS</b>	Leite, creme de leite, iogurte, sorvete, queijo, requeijão, cream cheese, manteiga, margarina, sorvete, cereais em caixas, chocolate, alimentos em salmoura ou curados e derivados de soja (leite de soja)	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal
<b>PÃES</b>	Biscoitos à base de leite Bolachas recheadas Pizza, salgadinhos	Pão francês (até 3 unidades/dia) Biscoito de água (até 3 unidades/dia) Bisnaguinha (até 2 unidades/dia) Torrada light (até 2 unidades/dia) Pão de forma light (até 2 fatias/dia) Biscoito de maisena (até 4 unidades/dia)
<b>FRUTAS</b>	Frutas enlatadas ou em calda, frutas secas salgadas (ex: castanhas, nozes e amendoim)	Frutas frescas Frutas secas sem sal Sucos naturais de qualquer cor.
<b>CARNES</b>	Carne defumada, carne de sol Caldo de carne e injetados com caldo ou aditivos Carne de porco, chucrute Fígado bovino Embutidos (bacon, salsicha, linguiça) Frios (presunto, mortadela, salame)	Carnes frescas Frango fresco Peru fresco
<b>PEIXES</b>	Peixes de água salgada (peixes marinhos) Frutos do mar (camarão, ostras, etc.) Alimentos à base de algas	Peixes de água doce (ex: pintado, truta/tilápia, surubim)
<b>OVOS</b>	Gema de ovo, doces com gema de ovo	Clara de ovo
<b>VEGETAIS</b>	Enlatados e conservas, agrião, aipo, couve de Bruxelas, repolho, pimentão, casca de batata, couve-flor, milho verde, espinafre, alcachofra	Alface, tomate, cebola, cenoura, pepino, ervilhas, batata sem casca, beterraba, brócolis, nabo, cogumelo fresco e vagem
<b>MOLHOS</b>	Maionese, molho de soja, molho shoyu, temperos prontos	Ervas, óleo, azeite, vinagre Temperos sem sal
<b>BEBIDAS</b>	Bebidas industrializadas Refrigerantes, whisky, café instantâneo ou solúvel, achocolatado.	Sucos naturais Café de filtro ou coador Chá de folhas naturais (preto, chá verde, chá mate)
<b>OUTROS</b>	Corantes (vermelhos, laranjas, caramelos e marrons), comprimidos coloridos, todos os produtos com soja, sopas industrializadas	Açúcar, Adoçante, Mel, Geleias e Balas (exceto as vermelhas e marrons)

## **USO ORAL:**

1- SAL NÃO IODADO – CLORETO DE SÓDIO SEM IODO (MANIPULAR)----- 300 g

Substituir o sal comum dos alimentos durante o preparo da dieta pobre em iodo

**OBS: SOLICITAR EM FARMÁCIAS DE MANIPULAÇÃO**